PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS SANZ DE SANTAMARIA			Nombre Instructor: SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-10	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Barrios Unidos	GENERAR ESPACIOS PARA FORTALECES LA AUTOESTIMA POR MEDIO DE ACTIVIDADES EN GRUPO DONDE CADA UNO DE LOS ESTUDIANTES SEA LIDER.
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	TRABAJAR LA CORDINACION GRUESA POR MEDIO DE EJERCICIOS BASADOS EN GIMNASIA AEROBICA
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10.	TRABAJAR PASOS BÁSICOS AEROBICOS, VELA Y SALTO EXTENDIDO POR MEDIO DE EJERCICIOS ESPECÍFICOS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	REUNIÓN CON EL GRUPO EN EL LUGAR DE PRACTICA 2. LLAMADO A LISTA 3.MOVILIDAD ARTICULAR Y PASARELA DE HABILIDADES Y POSTURAS 4.JUEGO HIDRATACION	5MIN,5MIN,15MIN,3MIN	SE REUNEN LOS NIÑOS EN EL ESPACIO DE PRACTICA Y SE LLAMA A LISTA, SE REALIZAN LOS EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR LOS CUALES DEBEN SER DIRIGIDOS POR EL ALUMNO QUE DECIDA HACERLO, LUEGO SE REALIZARAN TRABAJOS DE PASARELA RECORDANDO MOVIMIENTOS POSTURALES DE FLEXIBILIDAD Y HABILIDADES COMO ROLLOS, VELA, INVERTIDAS , POR ULTIMO SE IRÁN A HIDRATAR	
18. CENTRAL	1. REALIZAR PATRONES DE MOVIMIENTO AEROBICO BASICOS CON MUSICA 2. REALIZAR EJERCICIOS DE VELA Y SALTOS 3. JUEGO POR EQUIPOS 4. HIDRATACION	20MIN,20MIN,30MIN	LOS ESTUDIANTES REALIZARAN UN ESQUEMA DE GIMNASIA AEROBICA POR EQUIPOS EN DONDE CADA UNO DEBERÁ DIRIGIRLO POR LO MENOS UNA VEZ AL MOMENTO DE MOSTRARLO AL PROFESOR, DE IGUAL FORMA DEBERÁ PROPONER UNA POSE FINAL QUE DEBERÁ TRABAJAR CON SU EQUIPO, LUEGO DE ESTO REALIZAREMOS TRABAJOS DE VELA EN PAREJAS, LUEGO SALTOS VERTICALES EXTENDIDOS Y AGRUPADOS , POR ULTIMO UN JUEGO DE AUTO CONFIANZA POR EQUIPOS DONDE LOS NIÑOS DEBERÁN FORMAR FIGURAS GEOMÉTRICAS, POR ULTIMO HIDRATACION	
19. FINAL	MOVILIDAD ARTICULAR DE MANERA CEFALO-CAUDAL 2. ESTIRAMIENTOS PASIVOS INDIVIDUALES 3. RETROALIMENTACION, VIDEO DE O VISTO EN CLASE	10MIN,8MIN,5MIN	MOVILIDAD ARTICULAR (CIRCUNDUCCION, FLEXIÓN, EXTENCION, ANTEVERSION, RETROVERSION,ETC) DE TREN SUPERIOR Y DE FORMA CEFALO-CAUDAL ES DECIR DE CABEZA HACIA ABAJO Y DE FORMA DISTAL A PROXIMAL, LUEGO SE QUEDAN QUIETOS EN UN LUGAR Y REALIZA MOVILIDAD DE TREN INFERIOR, SEGUIDO DE LA FLEXIBILIDAD (SPLIT, SPAGAT, ARCOS, HOMBROS, MARIPOSA, FOQUITA, EMPEINES O PUNTAS DE PIES), FINALMENTE RETYROALIMENTACION	

SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS SANZ DE SANTAMARIA			Nombre Instructor: SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-10	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Barrios Unidos	GENERAR ESPACIOS PARA FORTALECES LA AUTOESTIMA POR MEDIO DE ACTIVIDADES EN GRUPO DONDE CADA UNO DE LOS ESTUDIANTES SEA LIDER.
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	TRABAJAR LA CORDINACION GRUESA POR MEDIO DE EJERCICIOS BASADOS EN GIMNASIA AEROBICA
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	TRABAJAR PASOS BÁSICOS AEROBICOS, VELA Y SALTO EXTENDIDO POR MEDIO DE EJERCICIOS ESPECÍFICOS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014258148	THOMAS ALEJANDRO HERNANDEZ	Asistio
1014881634	SEBASTIAN PULIDO	Asistio
1014881832	JONATHAN DAVID MONTILLA	No asistio
1014881910	MATEO LOPEZ	Asistio
1014882511	MARIANA CASTIBLANCO	Asistio
1014882995	MARIA ALEJANDRA PEREZ	Asistio
1014883192	SARA CASTRO	Asistio
1014883471	MAXIMILIANO LEON	Asistio
1017062497	MARIANA PINZON	Asistio
1018476146	SARA VALENTINA RAMIREZ	Asistio
1019089267	JULIAN DAVID BELTRAN	Asistio
1019151497	GRAYBERT JESUS CUBILLOS	Asistio
1023399178	ANDRES ESTEBAN LUGO	Asistio
1028499965	KENYA XIMENA GARCES	Asistio
1028950062	SAMANTHA KEIT LICONA	Asistio
1029288863	JUAN DAVID GIRON	Asistio
1031830565	SARA NICOLE RAMOS	Asistio
1031831999	SANTIAGO DIAZ	No asistio
1034302295	DAMIAN ALEJANDRO CRUZ	Asistio
1042977788	FRANK ENRIQUE HORTA	No asistio
1045754660	THOMAS ALEJANDRO MEJIA	Asistio
1076913713	ALEJANDRO POLANCO	No asistio
1096227601	IKERT CERVANTES	Asistio
1141126973	MIGUEL ANGEL ROJAS	Asistio
1141128573	LAURA MANUELA RUIZ	No asistio
1147488706	DANA ISABELLA GONZALEZ	Asistio
1220214234	SAMUEL FELIPE MEJIA	No asistio
142610035	SALEM ABIGAIL TORRES	Asistio
55555	GENESIS DAIKELIS CASTRO	No asistio
N37663884881	SEBASTIAN ALFONSO LINARES	Asistio

SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO